



Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

*Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu
verändern*

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

.....

Tag 28

Entscheide Dich

Tag 28 der 40 Tage Challenge: So gelingt Dein Neustart

Drei Männer durchstreifen die Himalayas auf der Suche nach einem erleuchteten Meister. Dieser Meister soll das Geheimnis kennen, wie man unmittelbar und direkt zur Erleuchtung findet. Sie wandern ein Jahr, zwei Jahre, dem Ersten friert der Fuß ab. Drei Jahre, vier Jahre, dem Zweiten friert die Hand ab. Fünf Jahre, sehr Jahre, dem Dritten friert das Ohr ab. Sieben Jahre – sie erreichen endlich in einem entlegenen Bergtal die Hütte des Meisters. Der sitzt mit einem Lendenschurz bekleidet, lächelnd und meditierend vor der Hütte und praktiziert die uralte tibetische Technik der Erzeugung von psychischer Hitze. In dieser Kälte, wo den anderen die Gliedmaßen abgefroren sind.

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

Die drei nähern sich ehrfürchtig und respektvoll und fragen ihn: „Ehrwürdiger Meister, was ist denn der direkte, unmittelbare Weg zur Erleuchtung?“

Der Meister lacht und schüttet sich aus und sagt zwei Worte: „Good choices.“

Gute Entscheidungen? Da gucken die drei sich an – der eine hat keinen Fuß mehr, der andere keine Hand, dem dritten fehlt ein Ohr – gute Entscheidungen...?

Da fragen sie den Meister weiter:“ Wir hätten da noch eine weitere Frage. Wie lernt man denn gute Entscheidungen?“

Da lacht der Meister wieder und sagt wieder zwei Worte: „Bad choices.“ Schlechte Entscheidungen. Wir lernen gute Entscheidungen durch schlechte Entscheidungen.

Wichtig ist, dass Du begreifst, wenn Du Energie kraftvoll in Bewegung setzen willst, braucht es Deine Entscheidung.

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

Folge dem Ruf Deines Herzens und nicht der Stimme der Angst, die Dich davon abhalten möchte. Trainiere die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen wie einen Muskel. Immer und immer wieder. Setz Dir für größere Entscheidungen schriftlich eine Deadline.

.....

