



DIE ERFOLGSAKADEMIE

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

*Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu
verändern*

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

.....

Tag 38

Der 20-Sekunden-Wohlstandsblick, Teil 2

Tag 38 der 40 Tage Challenge: So gelingt Dein Neustart

Der 20-Sekunden-Wohlstandsblick ist eine gute 100-Tage-Übung, die sehr leicht durchzuführen ist und sehr schnell Veränderungen in Deinem Bewusstsein bewirkt. (Wir begeben uns hiermit also über die 40 Tage der Challenge hinaus, in eine etwa 5minütige tägliche Übung, welche aber SEHR effektiv ist).

Der Kern der Übung besteht einfach nur darin, im Laufe der kommenden 3 Monate, verschiedene Dinge 20 Sekunden lang anzuschauen. Schöne physische Dinge, ein beeindruckendes Gebäude, einen Geldbetrag, den Du manifestieren möchtest, ein Traumauto und auch schöne innere Dinge, beispielweise angenehme Gedanken. Schau Dir auch Bereiche Deines Körpers an, die Dir ganz besonders gut gefallen. Warum 20 Sekunden? Weil diese Zeit genügt, um in Schwingungsresonanz mit der Sache zu kommen. Du wählst also ein Objekt, siehst 20 Sekunden hin, dann lässt Du es los. Danach schaust Du

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

entweder etwas anderes für 20 Sekunden an, oder Du machst eine Fokussierungspause und genießt den schon veränderten Zustand in Deinem Bewusstsein. Schau Dir aber jeden Tag mindestens 10 schöne Dinge an. Wenn Du diese Übung beginnst, während Du Dich in einem Stimmungstief befindest, kann es auch ein paar 20-Sekunden-Runden mehr brauchen, bis Du eine höhere Schwingungsebene erreichst.

Während der nächsten 3 Monate, wirst Du nichts Negatives mehr suchen. Denn: was Du anschaust, das wächst. Das erklärt, warum Reiche immer reicher werden und warum die zweite Million so viel einfacher ist als die erste. Denn wer eine Million hat, ist umgeben von schönen Dingen und betrachtet automatisch, was ihm gefällt. Wer aber keine Millionen hat, der ist umgeben von Dingen, die ihm wahrscheinlich manchmal nicht so sehr gefallen, und glaubt sich gezwungen, diese die ganze Zeit anzuschauen. Aber es gibt in jeder Umgebung viel ungesehene Schönheit. Investiere in den kommenden 3 Monaten die Zeit, jeden Tag mindestens 10 Objekte 20 Sekunden lang anzuschauen – das sind gerade mal dreieinhalb Minuten am Tag, die sich direkt auszahlen.

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

Beginne gleich jetzt damit! Habe viel Freude dabei und staune über die neuen Möglichkeiten, die in Dein Leben treten werden!

.....

