



DIE ERFOLGSAKADEMIE

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

*Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu
verändern*

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

Tag 7
Freude

Tag 7 der 40 Tage Challenge: So gelingt dein Neustart

Heute bitte ich Dich, für Dich selbst eine DIN A4 Seite mit dem zu füllen, was Dir Freude macht.

Schreibe einfach drauf los, ohne Unterbrechung bis die Seite voll ist. Wenn Dir nichts mehr einfällt, schreib doppelt. Wichtig ist das alles raus darf und Du so richtig in den Schreibfluss kommst, damit dein Unterbewusstsein auch mitschreibt. Du wirst staunen, was alles kommt.

Lass Dich tief auf diese Übung ein und lass Deine vollkommene Freude raus!!!

