



DIE ERFOLGSAKADEMIE

Die Erfolgsmacherin Katja Jäger

.....

40-Tage-Gamechanger Challenge

*Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu
verändern*

40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

.....

Tag 33

Die Kunst des Zuhörens

Tag 33 der 40 Tage Challenge: So gelingt Dein Neustart

Die Kunst des Zuhörens.

Kultiviere sie!

Wie oft lauscht Du wirklich achtsam und aufmerksam? Hörst Du wirklich mit Respekt zu oder lässt Du Dich ablenken und bist in Gedanken schon bei Deiner Antwort? Was entgeht Dir, wenn Du nicht wirklich zuhörst? Interessiert es Dich wirklich, was und wie der andere etwas erzählt. Nur über das wirkliche Zuhören ist eine Verbringung zum Anderen, zum Gegenüber möglich. Wir verständigen uns hauptsächlich über Sprache. Über die persönlichen Mitteilungen anderer Menschen, erfahren wir uns selbst, lernen hinzu und werden bereichert. Ja, wir können über wahrhaftige Kommunikation auch Glück erfahren.



40-Tage-Gamechanger Challenge

Das 40-Tage-Programm, um Dein Leben grundlegend zu verändern

Menschen, die andere inspirieren, sind vor allem gute Zuhörer.

Ich möchte Dich einladen, die „alte“ Kunst des Zuhörens, Lauschens, der Aufmerksamkeit, des Sich-selbst-Zurücknehmens und Verstehens wieder zu pflegen. Zuhören ist die Basis aller Kommunikation. Durch aufmerksames Zuhören wird eine Verbindung hergestellt, es entsteht Gemeinsamkeit. Erst Zuhören ermöglicht einen wirklichen Dialog mit anderen, bereichert die eigene Person und ist Voraussetzung für Freundschaft und Liebe.

